

給食献立表 令和8年4月分 世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	A メニュー	予約締切日	栄養価	
8	水	カレーライス	3/20 (金)	エネルギー 839 kcal	
		牛乳		わかめサラダ	タンパク質 32.6 g
		キャベツスープ		フルーツヨーグルト	脂質 26 g
9	木	麦ごはん		肉じゃが	エネルギー 738 kcal
		牛乳		ほうれん草のごま和え	タンパク質 30.6 g
		切り干し大根煮		若竹汁	脂質 19 g
10	金	シーフードピラフ		フレンチサラダ	エネルギー 795 kcal
		牛乳		チーズケーキ	タンパク質 27.5 g
		ミネストローネ			脂質 29.9 g
17	金	ご飯	照り焼きハンバーグ	エネルギー 764 kcal	
		牛乳	のりじゃが	タンパク質 30 g	
		田舎汁	ゆかり漬け	脂質 26.9 g	
20	月	麦ごはん	鮭のマッシュポテト焼き	エネルギー 750 kcal	
		牛乳	和風大根サラダ	タンパク質 36.8 g	
		卵ときのこのスープ	ほうれん草とコーンのソテー	脂質 25 g	
21	火	麦ごはん	麻婆豆腐	エネルギー 800 kcal	
		牛乳	塩ナムル	タンパク質 34.2 g	
		中華風コーンスープ	杏仁豆腐	脂質 27.2 g	
22	水	麦ごはん	チーズ入りオムレツ	エネルギー 775 kcal	
		牛乳	カレー風味サラダ	タンパク質 33.4 g	
		ジャーマンポテト	ほうれん草スープ	脂質 29.6 g	
23	木	ご飯	豚肉の生姜焼き	エネルギー 755 kcal	
		牛乳	五目豆煮	タンパク質 31.2 g	
		わかめスープ	オレンジゼリー	脂質 23.8 g	
24	金	ご飯	ししゃもと竹輪の磯辺揚げ	エネルギー 777 kcal	
		牛乳	こまつなサラダ	タンパク質 35 g	
		かきたま汁	果物	脂質 29.4 g	
27	月	麦ごはん	鱈フライ	エネルギー 865 kcal	
		牛乳	春雨サラダ	タンパク質 32.7 g	
		さつま汁	ひじきサラダ	脂質 32.8 g	
28	火	小松菜のビスキュイパン	4/17 (金)	エネルギー 842 kcal	
		牛乳		ハムときゅうりのレモン風味和え	タンパク質 29.8 g
		トマトシチュー		果物	脂質 38.6 g

※献立は都合により、変更になることがあります。



【予約について】4月17日（金）分までの予約は、3月20日（金）までをお願いします。

- 【お願い】
- ・喫食する場合には、献立表に記載してある締切日までに予約をしてください。
 - ・予約をしないと給食は食べられません。
 - ・予約をした給食は必ず喫食するようにしてください。